

# Training: Advanced Life Support voor volwassenen

## 1: Introductie:

In deze training leert u, om samen met anderen, een Advanced Life Support procedure aan te vangen en te onderhouden. In de training staan de kernelementen van de A.L.S. procedure centraal: Perfusie, Ventilatie, Infusie en farmaca, Protocol, Samenwerking, Leiderschap en Communicatie.

De training wordt gegeven volgens de huidige (inter)nationale richtlijnen (vlgns ERC/AHA/NRR).

## 2: Principes

- Het starten en onderhouden van een Advanced Life Support procedure in samenwerking met anderen
- De procedure te onderhouden door middel van perfusie, ventilatie, zuurstof, defibrillatie, infusie, farmaca en intubatie volgens de huidige richtlijnen
- Tijdens de procedure te komen tot een (werk)diagnose aan de hand van de 4 x H en 4 x T
- Een aanvang te maken met de juiste therapie en deze therapie te continueren

## 3: Verdieping:

In de training staat de procedure, zoals deze wordt gebruikt in uw instelling, centraal. Vanuit deze procedure worden alle benodigde deelvaardigheden ingetraind. U leert met behulp van een vast stappenplan de procedure op te starten en te onderhouden. U leert de opstartfase te realiseren in 120 seconden. Het onderhouden van de procedure wordt gerealiseerd volgens een wederkerig stappenplan (protocol). U leert in maximaal 240 seconden te komen tot diagnostiek met behulp van de door CTG ontwikkelde beslisboom. Voorafgaand aan deze training wordt het huidig gebruikte protocol van de instelling getoetst aan de huidige richtlijnen.

Onderstaande deelvaardigheden, worden na een 'quick-scan', ingetraind:

- Adequaat comprimeren
- Adequaat beademen (C-E & Top-down techniek)
- Gebruik van O<sub>2</sub> tijdens de procedure
- Herkennen en herkenning shockbare en niet- shockbare ritmen
- Indeling *shock* of *no-shock* procedure
- Intra- veneuze en intra- ossale infusie/toegang
- Toediening van farmaca tijdens de procedure
- (assisteren bij ) intubatieprocedure
- Eliminatie van risicomomenten tijdens de procedure
- Behoud van routine tijdens de procedure en procesmanagement

## 4: Toepassing:

Na het intraineren van bovenstaande vaardigheden worden in dit gedeelte alle vaardigheden met behulp van casuïstiek, aaneengesloten ingetraind. Hierbij ligt het accent op de stappen van de procedure: Perfusie, Ventilatie, Infusie, Farmaca, Samenwerking, Leiderschap, Communicatie en Protocol versus: *treat first what kills first*.

Het maken van de juiste keuzes staan hierin centraal. Specifiek wordt in dit onderdeel aandacht gegeven aan effectief leiderschap, het managen van de procedure, pathofysiologie, herkenning en behandeling van de 4 H en 4 T, en het geven en ontvangen van feedback (samenwerking).

Deelnemers leggen in dit onderdeel een 'proeve van bekwaamheid' af.

## Doelgroep:

- Verpleegkundigen werkzaam op de Intensive Care/ Coronary Care/ Medium Care/ High Care, Anesthesie, Spoedeisende Hulp, Cardiologie en diegene die in een zgn. 'crashteam' of 'reanimatieteam' of 'spoedinterventieteam' participeren
- Gedetacheerde verpleegkundigen
- Z.Z.P-ers
- Medisch specialisten, arts-assistenten, fellows, AGIO's werkzaam op interne geneeskunde, chirurgie, intensive care, coronary care en anesthesie.
- House-officers / ziekenhuisartsen
- Overige beroepsbeoefenaren die tijdens hun werkzaamheden in aanraking (kunnen) komen met patiënten die in een acuut en levensbedreigende situatie (kunnen) komen

## Duur:

De training kent een totale duur van 8 uren (inclusief examen en proeve van bekwaamheid)

De training wordt gegeven in een dag (8 uren) of 2 dagdelen van elk 4 uur

**Aantal deelnemers:**

Het minimale aantal deelnemers voor deze training bedraagt 6 personen; het maximaal aantal deelnemers is 12 personen

**Vorbereiding deelnemers:**

Iedere deelnemer krijgt voorafgaand aan de training een pre-test en een aantal voorbereidende opdrachten. Daarnaast ontvangt de deelnemer een uitgebreide syllabus en enige casus

**Locatie:**

Deze training kan zowel worden gegeven in de onderwijsruimte van CTG, Ridderkerk, of 'incompany'. De voorkeur gaat uit naar incompany, vanwege het gebruik van 'eigen' crash-car, overige 'eigen' materialen en 'eigen' werkomgeving.

**Lunch/koffie/thee:**

Door opdrachtgever te verzorgen (incompany) danwel door CTG BV

**Toetsing:**

Voor alle deelvaardigheden dient er tenminste een voldoende te worden behaald. Toetsing vindt plaats aan de hand van vaste criteria. Binnen 240 seconden dient een (theoretische) diagnose te worden gesteld c.q. uitgesloten te zijn. De *proeve van bekwaamheid* wordt aan het eind van de training afgenomen in teamverband. Men verkrijgt een voldoende indien de 'proeve' met tenminste een voldoende is afgesloten.

**Certificering:**

De deelnemer krijgt een certificaat bij een voldoende resultaat van de 'proeve van bekwaamheid'

**Registratie en accreditatie:**

In aanvraag

**Evaluatie:**

Schriftelijk aan het einde van de bijscholing; terugrapportage aan opdrachtgever

**Prijs:**

De prijs voor deze training bedraagt: € 325,- per persoon, inclusief koffie, thee en lunch  
Deze training wordt gegeven onder de algemene voorwaarden van CTG BV.

**Bijzonderheden:****Reactie deelnemer:**

*"Bij aanvang van de training had ik eerlijk gezegd geen idee wat ik kon verwachten.*

*Een zeer gestructureerde training die de procedure stap voor stap behandelt.*

*De aanpak is duidelijk een commandostructuur.*

*Relevante casussen en duidelijke feedback, waar ik wel aan moest wennen.*

*Ik heb deze training ervaren als zeer leerzaam.*

*Onderwijs bij CTG is geen gewoon onderwijs maar een "experience"*