

Bijscholing: Pijn en pijnbestrijding

1: Introductie:

Meer dan twee miljoen mensen hebben direct of indirect te maken met een vorm van pijn. In deze scholing wordt de nadruk gelegd op een 4 tal kernen van dit thema: pijnbestrijding, comfort, acceptatie en nastrevenswaardigheid vanuit de zorgvrager. U introduceert uw (specifieke) leervragen over pijn- en pijnbestrijding, eventueel met behulp van een (korte) presentatie over algemene of specifieke onderdelen, danwel een *case*, of vanuit uw werkervaring.

2: Principes

Adequate pijnstilling start met het vergaren van kennis over pijn: wat is het?, waardoor wordt het veroorzaakt?, welke mechanismen spelen hierbij een (mogelijke) rol en welke mogelijkheden zijn er thans om te kunnen voldoen aan de eerder genoemde kernen? U leert verschillende pijntheorieën, de 'pijn ladder' van de W.H.O., pijnmodulatie en het gebruik van verschillende farmaca. Daarnaast wordt een indeling gemaakt naar acute (postoperatieve) pijn, chronische pijn, pijn bij kanker en pijn bij de oudere patiënt.

In deze bijscholing staan de volgende begrippen centraal:

- Indeling van pijnen (naar aard en oorzaak)
- De theorie van Melzack, Wall, Wedell, Woolf en Loeser: bruikbaar in de praktijk?
- Pijnmodulatie en pijnbeleving: therapeutische mogelijkheden
- Farmacotherapie: welk middel bij welke aandoening?
- Farmacotherapie: bijwerkingen, overdoseringen en complicaties
- Comfort, acceptatie en nastrevenswaardigheid: psychologische factoren van pijnmodulatie
- Pijnbestrijding in palliatieve zorg: welke combinatie is het meest succesvol?
- Complicaties van een niet effectieve pijnbestrijding: ernstig of verwaarloosbaar?
- Alternatieven bij pijnbestrijding

U leert verschillende pijnen in te delen naar aard en oorzaak. Daarnaast leert u de pijnbeleving van de patiënt te objectiveren middels een scoresysteem (V.A.S.). U vergelijkt de verschillende theorieën en u gaat, samen met verschillende inhoudsdeskundigen, op zoek naar het behalen van de centrale doelstelling: wat is nastrevenswaardig in pijnbestrijding, uw rol hierin en het (multidisciplinair) realiseren van comfort (best practice).

3: Verdieping:

- Pijnbestrijding met behulp van thermolaesie, ontspanning & (voetzoolreflex) massage
- De toepassing van TENS
- Pijnbestrijding bij multi-organ-disorder: succesvol bij multidisciplinaire aanpak!
- Herkenning van zeldzame vormen van pijn
- De toepassing van loco-regionale technieken
- Acupunctuur: wanneer en op welke indicatie?
- Pijnbestrijding m.b.v. *target controlled infusion*
- Pijnbehandeling in de praktijk: de pijnconsulent

4: Toepassing:

Het volgende onderdeel in deze scholing gaat *in depth* in op *best practice* en *evidence based practice*.

Aan de hand van een door u ingebrachte casus (leervraag) gaat u samen met inhoudsdeskundigen een behandelplan opstellen. U presenteert uw casus op de 2^e dag van dit programma. U wordt na de presentatie bevraagd door inhoudsdeskundigen. Hiermee wordt voldaan aan de doelstelling van deze scholing.

Doelgroep:

- Verpleegkundigen werkzaam op de Intensive Care/ Medium Care/ High Care, Anesthesie, Spoedeisende Hulp, en/of overige beroepsbeoefenaren die in aanraking (kunnen) komen met patiënten met acute-, chronische-, postoperatieve pijn en pijnbestrijding in de palliatieve fase
- Gedetacheerde verpleegkundigen
- Z.Z.P.-ers
- Arts-assistenten die hun expertise over dit onderwerp willen vergroten
- House-officers

Duur:

2 dagen (16 uren) of 4 dagdelen van 4 uren

Op de 2^e dag staan de presentaties door de deelnemers gepland. Het interval tussen de 1^e en 2^e dag bedraagt drie weken.

Aantal deelnemers:

Het minimale aantal deelnemers voor deze bijscholing is 8 personen. Het maximaal aantal deelnemers is 12 personen.

Vorbereiding deelnemers:

Iedere deelnemer krijgt voorafgaand aan de bijscholing een uitgebreide instructie over dit programma, verwijzingen naar verschillende internetsites en de te volgen leerroute. On-line pre-test voorafgaand aan het programma

Locatie:

De bijscholing vindt plaats op de leslocatie van Care Training Group BV, te Ridderkerk

- Indien er tenminste 6 personen uit één instelling afkomstig zijn, kan de bijscholing ook op locatie gegeven worden.
- Indien er tenminste 8 personen uit eenzelfde regio komen, kan de bijscholing ook op een centrale plaats in de betreffende regio gegeven worden.

Lunch/koffie/thee:

Voor rekening van CTG BV

Toetsing:

Presentatie casus.

Certificering:

De deelnemer krijgt een certificaat bij voldoende score (>6.0)

Registratie en accreditatie:

Deze bijscholing is geaccrediteerd bij de V & VN en NVaM

Evaluatie:

Schriftelijk aan het einde van de bijscholing

Prijs:

De prijs voor deze bijscholing bedraagt: € 695,- per persoon, inclusief koffie, thee en lunch
Deze bijscholing wordt gegeven onder de algemene voorwaarden van CTG BV.

Bijzonderheden:

- * Voorafgaand aan de scholing moet de *on-line* pre-test gemaakt zijn
- * Docenten in deze scholing zijn afkomstig vanuit verschillende disciplines