



# Training: Basic Life Support

## 1: Introductie:

In deze training wordt de deelnemer geleerd een *Basic Life Support* (reanimatie) procedure, met gebruik van de Automatische Externe Defibrillator, te starten en te onderhouden tot en met de komst van (professionele) hulp. De training wordt gegeven volgens de actuele richtlijnen [E.R.C.].

## 2: Principes

U leert in deze training te handelen volgens een vast stappenplan, met als doel:

- Het op de juiste wijze starten en onderhouden van Basic Life Support volgens de beslisboom
- Gebruik van een Automatische Externe Defibrillator
- Samen te werken met meerdere hulpverleners

## 3: Verdieping:

In de training staat de procedure, zoals deze wordt gebruikt in uw instelling, centraal. Vanuit deze procedure worden alle benodigde deelvaardigheden ingetraind. U leert met behulp van een vast stappenplan de procedure op te starten en te onderhouden. U leert de opstartfase te realiseren in ca. 30 seconden. Het onderhouden van de procedure wordt gerealiseerd volgens een wederkerig stappenplan (protocol). Voorafgaand aan deze training wordt het huidig gebruikte protocol van de instelling getoetst aan de huidige richtlijnen.

Onderstaande deelvaardigheden worden na een 'quick-scan', ingetraind:

- De B.L.S. benadering: Herkenning, Alarmering, Doen en Samenwerking
- Werking en inzet van de A.E.D.
- Beslisboom B.L.S.
- Beademing (Pocket mask en/of Ballon)
- Behoud van routine tijdens procedure
- Risico momenten tijdens de procedure
- Samenwerking met overige hulpverleners
- Effectief leidinggeven & 'procesmanagement'
- Troubleshooting bij Basic Life Support

## 4: Toepassing:

Na het intrainen van bovenstaande vaardigheden worden in dit gedeelte alle vaardigheden met behulp van casuïstiek, aaneengesloten ingetraind. Naast de vereiste vaardigheden wordt in dit gedeelte specifiek aandacht gegeven aan effectief leiding nemen in afwachting van hulp. Deelnemers leggen in dit onderdeel een 'proeve van bekwaamheid' af.

## Doelgroep:

- Alle medewerkers van zorginstellingen

## Duur:

Eén dagdeel (4 uren) de training kan zowel overdag of s'-avonds gevolgd worden.

## Aantal deelnemers:

Het minimale aantal deelnemers voor deze training bedraagt 6 personen; het maximaal aantal deelnemers is 12 personen

## Vorbereiding deelnemers:

Iedere deelnemer krijgt voorafgaand aan de training een pre-test, syllabus en een aantal voorbereidende opdrachten.

## Locatie:

Deze training kan zowel worden gegeven in de onderwijsruimte van CTG, Ridderkerk, of 'incompany'.

De voorkeur gaat uit naar incompany, vanwege het gebruik van 'eigen' materialen en 'eigen' werkomgeving.

**Lunch/koffie/thee:**

Door opdrachtgever te verzorgen (incompany) danwel door CTG BV

**Toetsing:**

Voor alle deelvaardigheden dient er tenminste een voldoende te worden behaald. Toetsing vindt plaats aan de hand van vaste criteria. De 'proeve van bekwaamheid' wordt aan het eind van de training afgenomen.

Men verkrijgt een voldoende indien de 'proeve' met tenminste een voldoende is afgesloten.

**Certificering:**

De deelnemer krijgt een certificaat bij een voldoende resultaat van de 'proeve van bekwaamheid'

**Registratie en accreditatie:**

Deze training is geaccrediteerd bij de V & VN en NVaM

**Evaluatie:**

Schriftelijk aan het einde van de bijscholing; terugrapportage aan opdrachtgever met vermelding van resultaten

**Prijs:**

De prijs voor deze training bedraagt: € 135,- per persoon, inclusief koffie, thee en lunch

Deze training wordt gegeven onder de algemene voorwaarden van CTG BV.

**Consultancy:**

Ja, indien de deelnemer een 'reanimatiesituatie in real life' heeft meegemaakt

**Bijzonderheden:**

In deze training wordt gebruik gemaakt van een of meerdere LOTUS medewerkers

**Reactie deelnemers:**

*"De oefeningen waren herkenbaar en zijn met de inzet van de actrice (LOTUS) erg nuttig. Goede training!  
In deze cursus heb ik niets gemist. De feedback die je krijgt is niet altijd even leuk, maar wel heel nuttig.  
De cursus was prettig en praktijkgericht. Fijn dat de trainers ervaring(en) uit de praktijk in de training  
verwerken. Supertraining!"*